

低年級作息時間表

本校課程排課時間（112學年度）

		一	二	三	四	五
07：20 08：00		學生上學及晨間整潔活動				
08：00 08：20		兒童朝會或晨間閱讀				
08：20 08：35		導師時間或晨間運動				
08：40 09：20	1					
09：30 10：10	2					
10：30 11：10	3					
11：20 12：00	4					
12：00 12：30		午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12：30 13：00		12:40 放學	午休	12:40 放學	12:40 放學	12:40 放學
13：10 13：50	5			教師進修研發課程		
14：00 14：40	6					
14：50 15：30	7					
15：35						

* 每星期 一、三、四、五 上半天課 12：40 放學

* 每星期 二 上全天課 15:30 放學

* 星期四晨間運動及各班體育課時間請穿著運動服、運動鞋。