

桃園市桃園區龍山國民小學二年四班「腸病毒」停課通知單

親愛的家長：您好！

一、根據桃園市政府教育局 112 年 5 月 15 日桃教體字第 1120044655 號函所示，桃園市國民小學低年級及幼教托育機構同一班級一週內出現兩名腸病毒病童(不論型別且含疑似)時應停課 7 日。

二、本班已經通報了 2 位腸病毒確診病例，因此，我們必須停課 7 天，將於 **07/04 (二)** 恢復正式上課，特此通知您。

三、造成您的困擾，學校深感抱歉！孩子在停課期間，若有生病就醫（不一定是腸病毒）請務必通知本校健康中心護理師 3691253#316 或導師。您的舉手之勞，就能協助學校更有效掌握疫情，謝謝您的合作。

四、停課不停學，停課期間，請依照學校原訂課表以線上同步或自主學習的方式進行學習，線上教學為正式課程，不另行補課。因疫情多變，請家長與老師保持聯繫，並留意學校網頁上最新消息，謝謝您！

五、請家長協助或叮嚀孩子每天到學校網頁左上方【線上 classroom 教學】查看貴班學習進度，並能關心孩子完成學習或作業的狀況。

六、學校停課線上教學：龍山國小停課不停學專區

<https://www.looses.tyc.edu.tw/>

七、線上學習資源：學習吧、教育部因材網、均一教育平台、google 雲端、PaGamO 等。

八、停課孩子不應再參加人口密集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。學校及家長也應維護停課孩子之安全並避免出入人口密集性活動。關於上述說明，您若有任何疑問，歡迎隨時來電跟我們聯繫。

預防腸病毒感染注意事項

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，故民眾應注意下列預防方法：

- 一、高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。
- 二、增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 三、加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
- 四、注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
- 五、避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
- 六、如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。
- 七、家中有病患時應注意：
 - （一）小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
 - （二）多補充水分，學童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。
 - （三）對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。

（四）有下列情況需立刻就醫：

- 1.有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
- 2.肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- 3.持續嘔吐。
- 4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
- 5.患者應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。

「腸病毒感染併發重症」前兆病徵自我檢查表

親愛的家長：

大多數人在感染腸病毒後，約七至十天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群...等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因為第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。

目前國內對於腸病毒感染併發重症已有很好的治療方式，因此，若家中幼兒感染腸病毒時，自症狀開始後 7 天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆病徵（如下表所列之一者），並迅速送往區域級以上醫院就醫，以避免小孩病情惡化。

腸病毒感染併發重症前兆病徵	有	無
<u>持續發燒、嗜睡、意識不清、手腳無力</u> 除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活動力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。		
<u>肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）</u> 通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而變得無法入眠。		
<u>持續嘔吐</u> 嘔吐可為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。		
<u>呼吸急促或心跳加快</u> 小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘 120 次以上。		

※※腸病毒重症醫療網

桃園市	林口長庚紀念醫院 衛生福利部桃園醫院 敏盛綜合醫院 國軍桃園總醫院 聖保祿醫院
-----	---

若您想知道更多腸病毒的資訊，可逕洽當地衛生局或至疾管制署網站查詢 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或多利用民眾疫情通報及諮詢服務專線：1922。