

# 2018 年聖保祿醫院精神科〈夏季社區講座〉

## 妥瑞症面面觀－如何幫助患有妥瑞症的孩子

您是否遇見過不時會突然吼叫、做鬼臉、或有搖頭晃腦動作的妥瑞症孩子呢？雖然已有愈來愈多人開始認識與了解妥瑞症，知道孩子的行為是由於症狀影響，不是故意要調皮搗蛋或唱反調，但妥瑞症孩子在成長過程當中，仍是充滿著困難與不易。猶記得一位尋求心理治療的個案，因患有妥瑞症而在求學階段遭受同儕排擠、嘲笑、甚至霸凌，對他影響甚深，使他在成年後仍對人群感到焦慮與難信任，極為缺乏自信，長時間的適應困難也使他罹患了憂鬱症。除對人際關係與情緒適應造成困擾以外，也常見到妥瑞症狀對孩子的課業學習構成影響，包括在校上課過程中、讀書與寫作業時被症狀所干擾等等。妥瑞症孩子經歷的艱辛與痛苦，常是未切身體會過的人們難以想像的。

對患有妥瑞症的孩子而言，讓社會大眾對該疾患更為了解，而有更多的體諒與支持是重要的。有效地予以治療，更是形成幫助的關鍵因素。您知道嗎？妥瑞症除了藥物治療以外，還有特定的行為輔助技巧，可以幫助孩子減輕症狀之嚴重度與影響。而最能及時提供協助的對象，就是與孩子互動最多的家長及學校老師。若能學習有效幫助孩子的技巧，對家長而言，可減少看孩子持續受症狀所苦之煎熬，對老師而言，更可讓帶班、教學更為順利。

本次講座邀請到妥瑞症治療專家，中國醫藥大學附設醫院精神科的王明鈺醫師，以及其治療團隊的游沛穎臨床心理師。講座當日王醫師除了將對妥瑞症的症狀與治療進行詳細說明外，也會介紹最新的行為治療技術，讓大家了解如何藉由特定的行為調節技巧，快速有效地幫助孩子減輕症狀。此外，王醫師與游心理師將在本次講座過程中，邀請家長與患有妥瑞症的孩子，實地進行技巧之示範教學，是相當難得的學習機會。邀請您參與本次講座，一同認識與幫助妥瑞症孩子。

- ◆ **講座對象：**有興趣了解相關知識的一般民眾、專業人士、及本院同仁。
- ◆ **講座日期：**107 年 8 月 4 日（星期六）上午 9:00-12:00。
- ◆ **講座地點：**聖保祿醫院 C 棟 7 樓會議廳（桃園市桃園區建新街 123 號，交通資訊請上網至 [http://www.sph.org.tw/tw/index\\_01\\_08.html](http://www.sph.org.tw/tw/index_01_08.html) 查詢）。
- ◆ **講師介紹：**
  - **王明鈺 醫師**
    - ◇ **學歷：**國立陽明大學醫學士、財團法人長庚大學醫管碩士。
    - ◇ **經歷：**財團法人彰化基督教醫院精神科及兒童發展中心主治醫師、耶魯大學兒童研究中心訪問學者、彰化縣與台中市特殊教育鑑定輔導委員會鑑定委員、台中女中駐校特約醫師、台灣兒童青少年精神醫學會甄審委員與中區副秘書長、中國醫藥大學醫務管理系兼任講師。
    - ◇ **現職：**中國醫藥大學附設醫院精神科主治醫師。中國醫藥大學兒童醫院心智科主治醫師。中國醫藥大學自殺防治中心主任。
  - **游沛穎 臨床心理師**
    - ◇ **學歷：**長庚大學行為科學研究所臨床心理學組碩士。
    - ◇ **現職：**中國醫藥大學精神醫學部臨床心理師。

◆ 課程內容：

| 時間          | 主題                  |
|-------------|---------------------|
| 8:40-9:00   | 報到                  |
| 9:00-9:10   | 開場、課程介紹             |
| 9:10-10:00  | 妥瑞症面面觀              |
| 10:00-10:50 | 家長如何協助妥瑞兒           |
| 10:50-11:00 | 休息時間                |
| 11:00-11:50 | 妥瑞症？沒什麼！妥瑞兒的自我調適與治療 |
| 11:50-12:00 | 討論                  |

◆ 上課費用：課程費用每人 200 元。

◆ 報名方式：下列方式三選一。

- 現場報名：親至本院 C 棟 7 樓日間照護中心繳交講座報名表並同時以現金繳費。
- 傳真報名：請先完成匯款後，將收據黏貼於講座報名表，傳真至(03)3773373。
- E-mail 報名：請先完成匯款後，將收據黏貼於講座報名表，掃描為 JPG 或 PDF 檔案，或使用手機拍照。寄送至電子信箱 [kevin10502@mail.sph.org.tw](mailto:kevin10502@mail.sph.org.tw)。

◆ 匯款帳號：

- 銀行行名：國泰世華銀行桃園分行
- 戶名：沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
- 帳號：034505038276  
(附註：跨行轉帳手續費 15 元；匯款手續費 30 元；但個別銀行可能另有規定，請斟酌合適之繳費方式。)

◆ 講座洽詢電話：(03)3613141 轉分機 7694，找陳心理師。若需留言時，請告知姓名、聯絡電話等相關訊息。

2018 年聖保祿精神科<夏季社區講座>報名表  
妥瑞症面面觀—如何幫助患有妥瑞症的孩子

|               |  |                   |   |
|---------------|--|-------------------|---|
| 姓 名           |  | 性 別               | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 年 齡           |  | 教育程度              |   |
| 工作單位          |  | 職 稱               |   |
| 聯絡方式          | 電話（日）：<br>（手機）：  | 電話（夜）：<br>E-mail： |   |
| 對課程的<br>期待    |  |                   |   |
| 匯款收據影本<br>黏貼處 |  |                   |   |
| 備註            | <p>◇ 本院精神科心理師將定期彙整報名表，並於每週五下班前以 e-mail 或電話通知報名成功。若您在寄送 e-mail 報名表<u>一週後</u>仍未收到通知，請致電 (03)3613141 轉 7694 詢問。</p> |                   |   |