



財團法人靈鷲山般若文教基金會 函

地址：234 新北市永和區保生路2號20樓

聯絡人：黃佳慧

聯絡電話：(02)8231-6789#1584

傳真號碼：(02)8231-5889

受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國 107 年 4 月 11 日

發文字號：靈文字第 107204044 號

速別：最速件

密等及解密條件：普通

附件：簡章一份

主旨：本會籌辦第十三期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營活動，詳情如附件，懇請協助公告轄內各級學校，鼓勵教職員踴躍參加，惠予應允，請查照。

說明：

- 一、本會於今年暑假期間 7/6(五)~7/8(日)舉辦第十三期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營，營期共三天，於新北市福隆靈鷲山舉辦。※詳細簡章內容，請參考附件。
- 二、本活動將帶領教師學習「心寧靜情緒管理」的教學策略與方法，提供教師自我身心調和，增進學生的專注力與情緒管理能力，創造優質的學習環境及班級氛圍，進而提昇教學效益。
- 三、本課程屬於情緒管理教學研習，適合現職老師、特教老師、輔導老師等教職員，適合運用於班級經營與學生輔導，參加本活動之教師，可申請教師研習時數 24 小時。
(依教育部 105 年 1 月 14 日臺教師(三)字號第 1050141119D 號函辦理)
- 四、懇請將本研習活動訊息，以書面和網路公告給各級學校教師，讓更多的教師有機會參與和學習。

正本：臺北市政府教育局、新北市教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣教育網路中心、雲林縣政府教育局、屏東縣政府教育處、教育部國民及學前教育署臺北辦公室、教育部國民及學前教育署臺中辦公室

副本：

國中教育科 107/05/10 09:57



121070038708

有附件

財團法人靈鷲山般若文教基金會



第



心寧靜~情緒管理教學

【第十三期】教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量

讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：全球心寧靜教師團

活動日期：2018年7月6日(五)至7月8日(日)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。

二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。

三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之教師、教保員或與教育相關之工作者(學校志工或社工)

二、關心生命教育，並有意願推廣<心寧靜運動>之社會人士。

活動內容：一、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。

二、心寧靜的情緒管理教學策略，在生活中運用：心的觀照、行的覺知。

三、心寧靜情緒管理對話教學—四層次提問，如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。

四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名時間：即日起，至2018年7月2日止。

二、報名方式：

1.教師：請上「[全國教師在職進修資訊網](http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx)」線上報名。課程代碼：2332121

2.非教師：請上寧靜運動官網完成線上報名。

<http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

3.報名資格經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數24小時。(需全程參加)

(依「教育部105年10月14日臺教師(三)字第1050141119D號」函辦理)

二、活動名額：八十名(說明：考量學習成效，需全程參加。)

三、活動費用：免費，鼓勵教師進修，歡迎贊助研習基金。

四、供應食宿，禁帶葷食。

五、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書 黃小姐

六、活動資訊：[寧靜運動官網](http://innerpeace.093.org.tw/)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](https://www.facebook.com/globalinnerpeace/)

第十三期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

7 月 6 日(星期五)		7 月 7 日(星期六)		7 月 8 日(星期日)	
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 分組體驗： 教學現場情緒 管理實例	心寧靜運動教材介紹 分組體驗： 心寧靜教學創造寧靜 班級的方法	教材分析與試教 營造寧靜班級 實務演法		
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊					
14:00 ~ 17:00	對話教學- 四層次提問 分組體驗： 如何運用對話教學於 班級經營	心寧靜教學 推廣成果分享 分組體驗： 寧靜班級實例分享	回饋分享和展望使命 寧靜班級計畫執行及 修正		
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊					
19:00 ~ 22:00	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	心寧靜教材演練 分組體驗： 心寧靜的十五堂課 如何營造寧靜班級	研習圓滿 歡喜賦歸		
就寢					
心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!					

第十三期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

報名表

姓名：	性別：
出生： 年 月 日	宗教信仰：（自由填寫）
【現職】 學校（或公司名稱）： 職稱：	聯絡電話(O)： 聯絡電話(H)： 手機：
E-Mail：	Line ID：
緊急連絡人姓名：	投保旅遊平安險
緊急連絡人電話：	身份證字號：
通訊地址： ☐ ☐ ☐	
您是否曾經參加過【心寧靜-情緒管理課程研習】 ☐ 是（請您續填） ☐ 否（請跳過本欄） 日期： ☐ 單日研習場次（年月）：_____ ☐ 校園推廣場次（年月）：_____	
地點： ☐ 台北 ☐ 台中 ☐ 台南 ☐ 雲林 ☐ 宜蘭 ☐ 其他（請詳細註明）：_____	
【最高學歷】 ☐ 國中小 ☐ 高中 ☐ 大學（大專） ☐ 研究所 畢業學校及科系：_____	
【經歷】	
【對教育的理念或實務經驗等】	
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參考。	
【參加此次課程的自我期許】	
本人_____（簽名）同意靈鷲山教團志業（靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會）於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。	

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw

