**桃園市童軍會111年童軍服務員****初階野外急救工作坊日程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAY 1** | **活動或課程名稱** | **課程重點** |
| 0800~0830 | 報到 / 編組 / 開訓 | 簽到表 |
| 0830~0900 | 破冰（有人被蛇咬到....） | 蛇咬傷情境實作 |
| 0900~0930 | 國內常見急救訓練體系 | 童軍該學哪種急救、三種急救訓練系統的異同與限制、急救技術的學習 |
| 0930~1030 | 急救概述 | 何謂急救、急救的一般原則、急救的法律責任 |
| 1030~1200 | 人體生理結構、生理作用與病理學 | ⼈體組織器官與系統的解剖位置、攝氧與循環、身體檢測數據、致病致傷的原因與預防 |
| 1200~1300 | 午餐（至1245止） |  |
| 1300~1400 | 傷患評估系統（自1245起） | 現場環境、關鍵系統、詳細檢查、脊椎損傷檢測翻身法、復甦姿勢 |
| 1400~1500 | 創傷與顱內傷害 | 清創與止血、顱內傷害的認識與處置 |
| 1500~1600 | 休克 | 何謂代償、休克種類及成因、急性壓力症候群（ASR）、休克處置 |
| 1600~1800 | 三角巾與繃帶包紮（至1815止） | 繃帶運用：盤繞、內八字、外八字三角巾摺帶包紮：額頭、下頜（顏面）、頸部、手掌、拳頭、手肘、膝蓋三角巾全巾包紮：頭部、顏面、肩部、胸（上背）部、臀部、手（腳）掌 |
| 1800~1900 | 晚餐（自1815起） |  |
| 1900~2030 | 三角巾包紮的教學演練 | 三角巾包紮的指導實作 |
| 2030~2100 | 認識與組裝急救包 | 個人與營隊急救包的組成 |
| 2100~2130 | Q & A |  |
| 2130~2200 | 盥洗、就寢 |  |

**第一日 7月23日(六)**

**第二日 7月24日(日)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAY 2** | **活動或課程名稱** | **課程重點** |
| 0730~0800 | 報到 | 報到、早餐 |
| 0800~0930 | 野外活動的有毒/惱人生物 | 認識野外活動常見惱人生物及處置 |
| 0930~1030 | 過敏與氣喘的野外處置 | 導致過敏的原因、過敏反應與野外處置氣喘與野外處置 |
| 1030~1200 | 骨折固定 | 前臂、上臂、小腿 |
| 1200~1300 | 午餐 |  |
| 1300~1400 | 異常環境溫度傷害 | 中暑、中熱衰竭、熱痙攣、凍傷、失溫 |
| 1400~1530 | 脫困與搬運 | 搬運原則5大固定術及脫困徒手搬運（扶行、兩人三手、兩人四手）擔架製作（繩索、背包、野外急造擔架） |
| 1530~1700 | 實務演練 | 情境：評估，脫困與搬運 |
| 1700~1730 | 綜合座談 |  |
| 1730~1800 | 賦歸 |  |