

桃園市龍山國小 109 學年度下學期課後社團教學計畫

課程名稱	授課老師	日期及時間	學費/次數	材料費 另付	對象
足球初階	鄭郁勳	110-02-22 至 110-6-11 週一 15:40 ~ 17:10 3/1, 4/5 停課	\$1800 元 共 14 次	無	1-6 年級

註:各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。 *本表請於開課日印發給學生*

◎ 授課老師電話： 0980024519

◎ 教學進度：如下表。

次別	日期	授 課 內 容	備 註
1	2/22	介紹足球先備知識，身體協調活動	
2	3/8	足球動態操、球感訓練、球感競賽	
3	3/15	足球動態操、帶球訓練、花樣帶球競賽	
4	3/22	盤球訓練、分組競賽	
5	3/29	綜合球感訓練、趣味遊戲	
6	4/12	基本停球訓練、比賽規則講解	
7	4/19	熱身運動、傳球練習、分組傳球競賽	
8	4/26	熱身運動、1vs1 對抗、足球比賽	
9	5/3	趣味遊戲、1vs1 對抗組合訓練、足球比賽	
10	5/10	熱身運動、2vs2 對抗、足球比賽	
11	5/17	熱身運動、2vs2 對抗組合訓練 足球比賽	
12	5/24	趣味遊戲、組合技術練習、足球比賽	
13	5/31	協調性熱身，2vs1 練習+比賽	
14	6/7	複習所有控球和傳球技巧，足球比賽	