

桃園市龍山國小 109 學年度下學期課後社團教學計畫

課程名稱	授課老師	日期及時間	學費/次數	材料費另付	對象
直排輪進階班	黃俊偉	110-02-23 至 109-06-08 週二 15:40 ~ 17:10 3/2、4/6、4/20、5/18 停課	\$2000 元 共 14 次	\$0 元	1-6 年級

註:各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。 *本表請於開課日印發給學生*

◎ 授課老師電話：0922765753

◎ 教學進度：如下表。

次別	日期	授 課 內 容	備 註
1	2/23	課程介紹，基礎班動作復習與檢測。	
2	3/2	教練停課。	
3	3/9	前溜雙足 S 型，後溜雙足 S 型。	
4	3/16	前溜雙足 S 型，後溜雙足 S 型、前溜交叉。	
5	3/23	前溜雙足 S 型，後溜雙足 S 型、前溜交叉、後溜交叉。	
6	3/30	前溜單足 S 型，後溜雙足 S 型，摩和克。	
7	4/6	教練停課。	
8	4/13	前溜單足 S 型，前溜交叉、後溜交叉，摩和克。	
9	4/20	前溜單足 S 型，前溜交叉、後溜交叉，摩和克。	
10	4/27	基本組合動作（一）。	
11	5/4	基本組合動作（一）。	
12	5/11	前溜交叉練習，後溜交叉練習，mabrouk。	
13	5/18	前溜交叉練習，後溜交叉練習，mabrouk。	
14	5/25	Mabrouk，crazy。	
15	6/1	Mabrouk，crazy，Nelson。	
16	6/8	基本組合動作（二），動作混合練習與運用。	