

桃園市龍山國小 109 學年度下學期課後社團教學計畫

課程名稱	授課老師	日期及時間	學費/次數	材料費 另付	對象
(範例) 扯鈴社	周小崙	109-09-14 至 109-12-14 週一 15:40 ~ 17:30 10/26 停課	\$1600 元 共 13 次	\$900 元	1-6 年級
舞蹈社	朱柏蓓	110-02-22 至 110-06-08 每週二 15:40-17:10	\$2300元 共16次	0元	1-6年級

◎ 授課老師電話：0976720872

◎ 教學進度：如下表。

次別	日期	授 課 內 容	備 註
1	2/23	芭蕾式拉筋暖身和基本舞姿的認識 ex. 小天鵝、拔籃、拱橋等...	
2	3/2	利用芭蕾舞姿訓練韻律感	
3	3/9	利用芭蕾舞姿訓練協調性	
4	3/16	嘗試翻滾及訓練協調性 ex. 前滾翻、側翻等...	
5	3/23	學習民族舞姿相關肢體呈現 ex. 掃堂腿、烏龍腳柱等	
6	3/30	學習民族舞姿相關肢體呈現	
7	4/6	加以訓練基本功且能嘗試自我創作	
8	4/13	利用舞蹈曲目訓練節奏感 (MV 舞蹈)	
9	4/20	利用舞蹈曲目訓練韻律感	
10	4/27	利用舞蹈曲目訓練協調性	
11	5/4	成果作品加以訓練 1	
12	5/11	成果作品加以訓練 2	
13	5/18	利用舞蹈曲目展現自我、建立自信心	
14	5/25	加強練習，適應戶外場地	

註：各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。 *本表請於開課日印發給學生*

15 6/1

加強練習，適應戶外場地

16 6/8

複習，成果展當週