

## 桃園市龍山國小 109 學年度下學期課後社團教學計畫

| 課程名稱   | 授課老師 | 日期及時間   | 學費/次數              | 材料費<br>另付 | 對象     |
|--------|------|---|--------------------|-----------|--------|
| 直排輪初階班 | 黃俊偉  | 110-02-22 至 109-06-07<br>週一 15:40 ~ 17:10<br>3/1、4/5 停課 | \$2000 元<br>共 14 次 | \$0 元     | 1-6 年級 |

註:各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。 \*本表請於開課日印發給學生\*

◎ 授課老師電話：0922765753

◎ 教學進度：如下表。

| 次別 | 日期   | 授 課 內 容                                    | 備 註 |
|----|------|--|-----|
| 1  | 2/22 | 課程簡介，裝備穿帶練習，安全跌倒練習。                        |     |
| 2  | 3/1  | 228 連假調整放假                                 |     |
| 3  | 3/8  | 基本踏步，平行滑行與腳後跟煞車器煞車。                        |     |
| 4  | 3/15 | 行進間安全跌倒練習，轉彎練習。                            |     |
| 5  | 3/22 | 葫蘆前溜，A 字型轉彎，A 字型煞車。                        |     |
| 6  | 3/29 | 踏步後溜，後溜平行滑行，後溜轉彎練習。                        |     |
| 7  | 4/5  | 兒童節及民族掃墓節連假                                |     |
| 8  | 4/12 | 葫蘆後溜，後溜 A 字型煞車。                            |     |
| 9  | 4/19 | 葫蘆後溜，後溜 A 字型煞車。                            |     |
| 10 | 4/26 | 後溜 A 字型煞車，後溜 T 字型煞車。                       |     |
| 11 | 5/3  | 前後葫蘆組合練習，前溜 A 字型殺車及後溜 A 字型煞車組合練習，後溜 S 行練習。 |     |
| 12 | 5/10 | 前溜 T 字型煞車，前溜 T 字型煞車與後溜 T 字型煞車組合練習。         |     |
| 13 | 5/17 | 前溜 T 字型煞車，前溜 T 字型煞車與後溜 T 字型煞車組合練習。         |     |
| 14 | 5/24 | 橫向跨步練習，前溜剪冰，推軌。                            |     |
| 15 | 5/31 | 橫向跨步練習，前溜剪冰，推軌。                            |     |
| 16 | 6/7  | 總複習。                                       |     |