

## 給同學的一封信(國小版)

親愛的同學們：  
您們好！

很高興能認識您，我是心靈加油站領航員，今年3月，教育局建置「心靈加油站學生心理關懷平臺」開始啟用啦。從現在開始，您就是「探險家」，準備跟著我一起探險吧！

「探險家」、「探險家」，您聽到我們的呼喚了嗎，我們提供了一個專屬於您的加油站。無論是歡笑、淚水、或者是那些煩躁的情緒，我們都在這裡等待聆聽您的分享。

繫上您的安全帶，打開您的電腦，連結上我們的網頁，可以選擇以語音、文字或信件，預約跟我們的關懷員一起聊天吧。無論您想分享一段驚喜的瞬間、一個煩惱的故事、或者只是想找個人聊天，我們都會耐心傾聽，陪伴您走過每一段旅程。

另外，我想給「探險家」提幾個小建議：

1. 帳號密碼：需透過學校提供電子信箱帳號進行申請預約，如果您有信箱帳號密碼問題，建請您向學校詢問。

2. 服務時段：

(1)平日（星期一至星期五）：晚上6時30分至晚上9時30分。

(2)假日（星期六）：下午3時30分至晚上9時30分。

3. 另外也提醒完成預約後，倘臨時有事無法上線關懷，也記得要早點取消預約，提供給下一個人使用機會。

4. 如果您正面臨緊急或複雜的心理議題，我們建議您直接聯絡學校輔導老師。

最後，感謝桃園市兒少代表的提議與促成，讓本平臺計畫能順利推動，期盼您的共同參與。

現在就跟著領航員的腳步，讓我們一起出發探索吧。

平臺網址：<https://care.tyc.edu.tw>

敬祝您闔家平安健康  
桃園市政府教育局關心您  
113年2月

