

桃園市桃園區龍山國民小學一年一班「腸病毒」停課通知單

親愛的家長：您好！

一、根據桃園市政府教育局 112 年 5 月 15 日桃教體字第 1120044655 號函所示，國民小學低年級及幼兒園同一班七天內有二名以上（含二名）腸病毒病例（含疑似病例），該班即須停課 7 天。

二、本班已經通報了 2 位腸病毒確診病例，因此，我們必須停課 7 天，將於 **11/29**
(三) 恢復正式上課，特此通知您。

三、造成您的困擾，學校深感抱歉！孩子在停課期間，若有生病就醫（不一定是腸病毒）請務必通知本校健康中心護理師 3691253#316 或導師，您的舉手之勞，就能協助學校更有效掌握疫情，謝謝您的合作。

四、停課不停學，停課期間，請依照學校原訂課表以線上同步或自主學習的方式進行學習，線上教學為正式課程，不另行補課。因疫情多變，請家長與老師保持聯繫，並留意學校網頁上最新消息，謝謝您！

五、請家長協助或叮嚀孩子每天到學校網頁左上方【線上 classroom 教學】查看貴班學習進度，並能關心孩子完成學習或作業的狀況。

六、學校停課線上教學：龍山國小停課不停學專區

<https://www.looses.tyc.edu.tw/>

七、線上學習資源：學習吧、教育部因材網、均一教育平台、google 雲端、PaGamO 等。

八、停課孩子不應再參加人口密集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。學校及家長也應維護停課孩子之安全並避免出入人口密集性活動。關於上述說明，您若有任何疑問，歡迎隨時來電跟我們聯繫。

龍山國小教務處 112.11.21

預防腸病毒感染注意事項

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，故民眾應注意下列預防方法：

- 一、高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。
- 二、增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 三、加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
- 四、注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
- 五、避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
- 六、如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。
- 七、家中有病患時應注意：

（一）小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。

（二）多補充水分，學童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。

（三）對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。

（四）有下列情況需立刻就醫：

1.有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。

2.肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。

3.持續嘔吐。

4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

5.患者應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。

「腸病毒感染併發重症」前兆病徵自我檢查表

親愛的家長：

大多數人在感染腸病毒後，約七至十天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群...等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因為第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。

目前國內對於腸病毒感染併發重症已有很好的治療方式，因此，若家中幼兒感染腸病毒時，自症狀開始後 7 天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆病徵（如下表所列之一者），並迅速送往區域級以上醫院就醫，以避免小孩病情惡化。

腸病毒感染併發重症前兆病徵	有	無
<u>持續發燒、嗜睡、意識不清、手腳無力</u> 除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活動力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。		
<u>肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）</u> 通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而變得無法入眠。		
<u>持續嘔吐</u> 嘔吐可為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。		
<u>呼吸急促或心跳加快</u> 小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘 120 次以上。		

※※腸病毒重症醫療網

桃園市	林口長庚紀念醫院 國軍桃園總醫院	衛生福利部桃園醫院 聖保祿醫院	敏盛綜合醫院
-----	---------------------	--------------------	--------

若您想知道更多腸病毒的資訊，可逕洽當地衛生局或至疾管制署網站查詢 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或多利用民眾疫情通報及諮詢服務專線：1922。