



美味午餐

龍山國小 110.5月午餐菜單

★皇佳食品廠
臺灣豬標章
QR碼



本廠經銷各類食品，QR碼一掃即知
詳情請洽：(02)2611-1111

日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜		季節蔬菜	湯品	小份 雞腿	五份 雞腿	六份 雞腿	八份 雞腿	十份 雞腿	數量
3	一	胚芽米飯	義式燉魚 魚丁Q洋蔥Q-燉	干片小炒 干片肉絲S-燉-炒	鮮菇扁蒲 扁蒲Q鮮菇Q肉絲S-煮	產銷 履歷	芙蓉濃湯 玉米粒S紅蘿蔔Q雞蛋Q	5.5	2.5	2	2.7		744
4	二	蔬食日 香Q白飯	燒大嫩油腐 嫩油腐-燒	腐皮白菜滷 大白菜Q腐皮絲-煮	紅蔘炒蛋 紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	有機 蔬菜	時瓜肉片湯 青木瓜Q肉片S	5.5	2.4	2.3	2.6	1	800
6	四	千島香鬆飯	蜜醬雞腿 雞腿S-燒	珍珠玉米肉末 玉米粒S絞肉S-煮	滷雙味 海帶結麵輪-滷	有機 蔬菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄Q雞蛋Q	5.9	2.5	2	2.5		763
7	五	五穀米飯	鮮味蝦排 蝦排S-炸	蒜泥肉片 肉片S豆芽菜Q-煮	洋蔥炒蛋 洋蔥Q雞蛋Q-炒	有機 蔬菜	肉骨茶湯 豆腐Q排骨S	5.5	2.5	2	2.8		749
10	一	香Q白飯	蒜香肉排 肉排S-滷	翠炒佛手 佛手瓜Q鮮菇Q-炒	家常豆腐 豆腐毛豆仁S-煮	產銷 履歷	魷魚羹湯 蘿蔔Q魷魚羹S雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.8	2.5	2	2.5		756
11	二	台式蛋炒飯	椒鹽魚丁 魚丁Q-炸	芹炒彩絲 芹菜Q木耳Q肉絲S干絲-炒	髮菜福州丸 福州丸S髮菜雞蛋Q-煮	有機 蔬菜	四寶甜湯 花豆綠豆花生Q圓	5.7	2.4	2	2.7	1	811
13	四	香Q白飯	壽喜燒肉片 肉片S洋蔥Q-煮	蕃茄炒蛋 蕃茄Q雞蛋Q-炒	薑味海根 海帶根薑-炒	有機 蔬菜	結頭菜雞丁湯 結頭菜Q雞丁S	5.5	2.5	2.2	2.5		740
14	五	燕麥飯	燒烤腿排 雞腿排S-烤	紅麴肉燥 豆腐Q絞肉S-滷	螞蟻上樹 冬粉絞肉高麗菜-炒	有機 蔬菜	味噌湯 豆腐Q小魚干	5.5	2.5	2.2	2.5		740
17	一	什穀米飯	黑椒魚丁 魚丁Q洋蔥Q-煮	時蔬雞柳 高麗菜Q芹菜Q雞柳S-炒	椒鹽地瓜 地瓜Q-炸	產銷 履歷	海芽蛋花湯 海帶芽雞蛋Q	5.9	2.4	2	2.7		765
18	二	香Q白飯	越式檸檬雞 雞丁S甜椒Q洋蔥Q-煮	金茸絲瓜 絲瓜Q金針菇Q寬粉雞蛋Q-煮	香噴噴肉燥 絞肉S貢丸S-滷	有機 蔬菜	雙色蘿蔔湯 蘿蔔Q紅蘿蔔Q肉絲S	5.7	2.5	2	2.5	1	809
20	四	海苔肉鬆飯	鹽烤翅小腿x2 翅小腿S-烤	海帶干絲 海帶干絲芹菜Q-炒	泡菜肉片 大白菜Q肉片S-煮	有機 蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜Q肉片S薑	5.5	2.5	2.2	2.5		740
21	五	香Q白飯	銀蘿燒肉 肉角S蘿蔔Q-滷	金黃滑蛋 玉米粒S毛豆仁S紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	黃瓜肉羹 黃瓜Q肉羹S-煮	有機 蔬菜	紅豆芋圓湯 紅豆芋圓地瓜圓	5.8	2.4	2	2.5		749
24	一	香Q白飯	南瓜咖哩豬 肉角S南瓜Q紅蘿蔔Q-煮	蜜汁黑干 黑豆干芝麻-燒	蔬炒芽菜 豆芽菜Q芹菜Q肉絲S-炒	產銷 履歷	海帶排骨湯 海帶結排骨S	5.7	2.5	2	2.5		749
25	二	義大利麵	五香滷雞腿 雞腿S-滷	蛋酥白菜 大白菜Q雞蛋Q鮮菇Q-煮	豆沙包 豆沙包S-蒸	有機 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜T肉絲S	5.5	2.4	2.2	2.6	1	797
27	四	香Q白飯	三杯雞 雞丁S豆薯Q-煮	海苔花枝燒 花枝丸Sx2海苔粉柴魚片-燒	菜脯炒蛋 菜脯T雞蛋Q-炒	有機 蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆薏仁	5.7	2.5	2	2.7		758
28	五	糙米飯	香酥魚排 魚排S-炸	古早味油腐 小三角油腐絞肉S-滷	鮮筍肉絲 鮮筍Q肉絲S-炒	有機 蔬菜	玉米蛋花湯 玉米粒S雞蛋Q	5.5	2.4	2	2.8		741
31	一	香Q白飯	沙嗲肉片 肉片S洋蔥Q-炒	塔香海龍 海龍肉絲S-炒	麻婆豆腐 豆腐絞肉S-煮	產銷 履歷	刺瓜雞丁湯 黃瓜Q雞丁S	5.5	2.5	2.2	3		763

★本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。★使用公糧米供餐，每週二提供水果。

營養師 劉容均

低年級菜單

4	二	蔬食日 香Q白飯	燒大嫩油腐 嫩油腐-燒	腐皮白菜滷 大白菜Q腐皮絲-煮	紅蔘炒蛋 紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	有機 蔬菜	時瓜肉片湯 青木瓜Q肉片S	4	2.4	2	2.6	1	687
11	二	台式蛋炒飯	椒鹽魚丁 魚丁Q-炸	芹炒彩絲 芹菜Q木耳Q肉絲S干絲-炒	髮菜福州丸 福州丸S髮菜雞蛋Q-煮	有機 蔬菜	四寶甜湯 花豆綠豆花生Q圓	4	2.4	2	2.7	1	692
18	二	香Q白飯	越式檸檬雞 雞丁S甜椒Q洋蔥Q-煮	金茸絲瓜 絲瓜Q金針菇Q寬粉雞蛋Q-煮	香噴噴肉燥 絞肉S貢丸S-滷	有機 蔬菜	雙色蘿蔔湯 蘿蔔Q紅蘿蔔Q肉絲S	4	2.5	2	2.5	1	690
25	二	義大利麵	五香滷雞腿 雞腿S-滷	蛋酥白菜 大白菜Q雞蛋Q鮮菇Q-煮	豆沙包 豆沙包S-蒸	有機 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜T肉絲S	4.2	2.4	2	2.5	1	697

★本廠一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)。

(S)：CAS 台灣優良農產品標章 (Q)：台灣農產生產追溯 (T)：產地-台灣