

桃園市龍山國小 109 學年度下學期課後社團教學計畫

課程名稱	授課老師	日期及時間	學費/次數	材料費 另付	對象
蛇板社	李昱呈	110-02-23 至 110-06-08 週二 15:40 ~ 17:10	\$2000 元 共 16 次	無	1-6 年級

註:各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。 *本表請於開課日印發給學生*

◎ 授課老師電話： 0976748837

◎ 教學進度：如下表。

次別	日期	授 課 內 容	備 註
1	2/23	認識蛇板、基礎上板平衡滑行	可自備護具、 安全帽、蛇板 也可以請教練 代購喔
2	3/2	直線滑行、基礎轉彎	
3	3/9	繞圓滑行	
4	3/16	八字型過彎	
5	3/23	S 型前進過角標	
6	3/30	S 型前進過角標:小 S 型	
7	4/6	雙重 S 型前進過角標	
8	4/13	直線蹲溜滑行	
9	4/20	蹲溜 S 型過角標	
10	4/27	蛇板牽手接龍	
11	5/4	蛇板牽手接龍 S 型	
12	5/11	蛇板飄移滑行:前飄	
13	5/18	蛇板飄移滑行:後飄	
14	5/25	進階上板動作:後上板	
15	6/1	進階上板動作:跳上板	
16	6/8	蹺蹺板	