

桃園市龍山國小 109 學年度下學期課後社團教學計畫

課程名稱	授課老師	日期及時間	學費/次數	材料費另付	對象
足球進階	鄭郁勳	110-02-22 至 110-6-11 週二 15:40 ~ 17:10	\$2000 元 共 16 次	無	1-6 年級

註:各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。 *本表請於開課日印發給學生*

◎ 授課老師電話： 0980024519

◎ 教學進度：如下表。

次別	日期	授 課 內 容	備 註
1	2/23	介紹足球先備知識，身體協調活動	
2	3/2	足球動態操、球感訓練、球感競賽	
3	3/9	足球動態操、帶球訓練、花樣帶球競賽	
4	3/16	盤球訓練、分組競賽	
5	3/23	綜合球感訓練、趣味遊戲	
6	3/30	基本停球訓練、比賽規則講解	
7	4/6	熱身運動、傳球練習、分組傳球競賽	
8	4/13	熱身運動、1vs1 對抗、足球比賽	
9	4/20	趣味遊戲、1vs1 對抗組合訓練、足球比賽	
10	4/27	熱身運動、2vs2 對抗、足球比賽	
11	5/4	熱身運動、2vs2 對抗組合訓練 足球比賽	
12	5/11	趣味遊戲、組合技術練習、足球比賽	
13	5/18	協調性熱身，2vs1 練習+比賽	
14	5/25	協調性熱身，2vs1 練習+比賽	
15	6/1	複習所有控球和傳球技巧，足球比賽	
16	6/8	複習所有控球和傳球技巧，足球比賽	