

桃園市龍山國小 109 學年度上學期課後社團教學計畫

- ◎ 開課名稱：_____足球社 A
- ◎ 上課時間：星期一 下午(15)：(40)～(17)：(10)
- ◎ 授課老師及電話：0980024519
- ◎ 課程簡介：促進學生對足球的興趣，增進學生對足球的熱情，增加腦力激發手腳協調性和學習團隊精神並教導學生關於踢足球的基本動作與技巧
- ◎ 教學目標：讓學生更認識足球，提升個人技術，展現所學在比賽中找到自我的成就感。
- ◎ 教學進度：如下表。

次別	日期	授 課 內 容	備 註
一	9/14	介紹足球先備知識，身體協調活動	
二	9/21	足球動態操、球感訓練、球感競賽	
三	9/28	足球動態操、帶球訓練、花樣帶球競賽	
四	10/5	盤球訓練、分組競賽	
五	10/12	綜合球感訓練、趣味遊戲	
六	10/19	基本停球訓練、比賽規則講解	
七	11/2	熱身運動、傳球練習、分組傳球競賽	
八	11/9	熱身運動、1vs1 對抗、足球比賽	
九	11/16	趣味遊戲、1vs1 對抗組合訓練、足球比賽	
十	11/23	熱身運動、2vs2 對抗組合訓練 足球比賽	
十一	11/30	趣味遊戲、組合技術練習、足球比賽	
十二	12/7	協調性熱身，2vs1 練習+比賽	
十三	12/14	複習所有控球和傳球技巧，足球比賽	
十四			

註:各社團開課及結業日期都在同一週，請勿更動。

本表請於開課日印發給學生