

# 桃園市政府

## 108 年「疼惜父親・守護健康」到府健康檢查活動

### 3,500 元方案健康檢查項目表

檢查項目	內容	臨床意義	男性	女性
1.一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	檢測身高、體重、血壓、腰圍、脈搏是否正常	★	○
2.視力檢查	視力、辨色力	雙眼視力、辨色力檢測	★	○
3.聽力檢查	基本聽力檢測	聽力檢測	★	○
4.尿沉渣鏡檢	紅血球 (RBC) 白血球 (WBC) 上皮細胞 (Epith cell) 圓柱體 (Cast) 結晶體 (Crystal) 細菌 (Bacteria)	尿路結石、尿路腫瘤、尿路感染症、絲球體腎炎等疾病檢測	★	○
5.尿液檢查	尿蛋白、尿潛血、尿糖、酸鹼值、比重、尿酮體、尿膽素原、尿膽紅素、亞硝酸、白血球	尿路感染發炎、尿糖、尿蛋白、腎絲球炎、尿路結石或出血、腎病變或其他疾病	★	○
6.血液常規檢查	(1) 血色素 (HB) (2) 白血球 (WBC) (3) 紅血球 (RBC) (4) 血球容積比 (Hct) (5) 平均血球容積 (MCV) (6) 平均紅血球血色素量 (MCH) (7) 平均紅血球血色素濃度 (MCHC) (8) 血小板 (PLT)	貧血 (缺鐵性貧血、地中海型貧血) 急慢性感染 急慢性白血病 組織壞死 營養不良及發炎 敗血症 紫斑症	★	○
	(9) 淋巴球百分比 (Lymph %) (10) 單核球百分比 (Mono %) (11) 嗜中性球百分比 (Seg %) (12) 嗜酸性球百分比 (Eos %) (13) 嗜鹼性球百分比 (Baso %) (14) 淋巴球絕對計數 (Lym #) (15) 單核球絕對計數 (Mono #) (16) 嗜中性球絕對計數 (Seg #) (17) 嗜酸性球絕對計數 (Eos #) (18) 嗜鹼性球絕對計數 (Baso #) (19) 紅血球分佈寬度 (RDW) (20) 血小板分佈寬度 (PDW) (21) 平均血小板容積 (MPV) (22) 血小板容積比 (PCT)	1. 分析及輔助診斷與淋巴細胞相關性癌瘤或疾病 2. 分析發炎與白血球增加類別之關係 3. 分析過敏性、傳染性、血液性或癌瘤之相關性疾病 4. 分析單核球量與血液疾病或癌瘤之相關性疾病 5. 評估紅血球型態與相關性疾病 6. 分析及輔助診斷與血小板相關性疾病	★	○
7.肝功能檢查	草酸轉氨酵素 (SGOT) 丙酮轉氨酵素 (SGPT)	急慢性肝炎、肝硬化、慢性活動性肝炎、心肌炎、膽道疾病等檢查	★	○
	鹼性磷酸酶 (ALK-P)	肝硬化、病毒性肝炎、閉塞性黃疸、慢性腎不全等檢查	★	○

8.血清蛋白檢查	總蛋白 (T-P) 白蛋白 (ALB) 球蛋白 (GLOB) 白蛋白/球蛋白 (A/G)	高值：脫水狀態（嘔吐、腹瀉）、膠原病（系統性紅斑性狼瘡、多發性硬化症） 低值：營養不良、肝病導致蛋白質合成障礙（慢性肝炎、肝硬化）、體外損傷（腎病變徵候群、出血、火傷、創傷）	★	○
9.酒精性肝炎	珈瑪麩氨酸酵素（ $\gamma$ -GTP）	酒精性肝炎、藥物性肝病、脂肪肝、肝硬化、膽道疾病、慢性胰臟炎等檢查	★	○
10.膽功能檢查	總膽紅素 (T-BIL)、 直接膽紅素 (D-BIL)	溶血性黃疸、閉塞性黃疸、肝細胞黃疸（肝炎、肝硬化、肝癌）	★	○
11.腎功能檢查	尿素氮 (BUN)	高值：腎前性（脫水、消化道出血、酸中毒） 腎性（急慢性腎炎、尿毒症）、腎後性（尿管閉塞） 低值：重症肝炎、肝硬化、尿崩症	★	○
	肌酸肝 (Crea)	高值：絲球體腎炎、腎功能不全、脫水、火傷 低值：尿崩症、肌萎縮（肌肉營養障礙、長期臥床者）	★	○
	腎絲球過濾速率 (eGFR)	根據不同的性別、年齡、血清肌酸酐值估算 出 更精確的腎臟功能指數	★	○
12.痛風檢查	尿酸 (UA)	高值：原發性痛風、續發性高尿酸（腎功能不全、鉛中毒、白血病）、飢餓、脂肪過份攝取 低值：尿酸生成降低（重症肝病、肝硬化）	★	○
13.糖尿病檢查	飯前血糖 (AC sugar)	糖尿病篩檢	★	○
14.醣化血色素	HbA1C	HbA1C 是偵測早期糖尿病的優良指標，評估三個月內血糖的發展情形，如果有升高的情況，就必須做持續的追蹤。	★	○
15.血脂肪檢查	膽固醇 (CHOL)	家族性高脂血症、動脈粥狀硬化、脂肪肝、腎炎症候群	★	○
	三酸甘油酯 (T-G)	高脂糜血症、吸收不良症候群、肥胖、腎炎症候群	★	○
16.高血脂症	高密度脂蛋白 (HDL)	高值：家族性高密度脂蛋白血症、注射胰島素 低值：慢性腎不全、慢性肝病、動脈硬化	★	○
	低密度脂蛋白 (LDL)	高值：家族性高脂血症、家族性高膽固醇血症、動脈硬化性疾病、冠心病、腦血管疾病 低值：甲狀腺機能亢進、重症肝病	★	○
17.危險因子指數	Risk Factor	腦血管及心臟冠狀動脈硬化、缺血性心臟病因子、為動脈硬化的指標	★	○
18.心肌酵素檢查	LDH、CPK	急性心肌梗塞、鬱血性心不全等疾病、肌肉營養不良症	★	○
19.高敏感度 C 反應蛋白檢查	High sensitivity CRP (hs-CRP)	具有高靈敏度，能精確定量更低濃度的 CRP，用來評估心血管疾病的危險機率	★	○
20.B 型肝炎檢查	B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) B 型肝炎表面抗體 (Anti-HBs)	篩檢是否感染 B 型肝炎 檢查是否產生抗體	★	○
21.胎兒蛋白檢查	AFP	肝癌及肝病篩檢	★	○
22.早期癌抗原檢查	CEA	大腸直腸癌篩檢	★	○
23.攝護腺癌檢查	PSA (男性)	攝護腺癌篩檢	★	／

24.卵巢癌檢查	CA125（女性）	卵巢癌篩檢	／	○
25.眼壓檢查	IOP	青光眼檢查	★	○
26.眼底攝影	眼底動脈攝影檢查(免散瞳)	檢查眼底病變： 1.視網膜退化、破洞、剝離、視神經炎 2.黃斑部病變、青光眼、飛蚊症 3.眼中風(動脈或靜脈阻塞)	★	○
27.甲狀腺超音波檢查	Thyroid echo	甲狀腺結節、腫瘤	★	○
28.骨盆超音波檢查	Pelvic echo（女性）	子宮有無肌瘤、囊腫等	／	○
29.前列腺超音波檢查	Prostate echo（男性）	攝護腺肥大、腫瘤	★	／
30.胸部 X 光檢查	CHEST PA（數位式 X 光）	心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎、肋膜積水、肺癌等胸部病變檢測	★	○
31.醫師問診	各系統之物理檢查	由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議	★	○
32.餐點一份	飲料+麵包	給予受檢者餐點一份	★	○
33.甲狀腺刺激素	TSH	腦下腺分泌的甲狀腺控制荷爾蒙，它分泌的量可直接控制甲狀腺的分泌狀態，調節甲狀腺素 T3 及 T4 的分泌量。 高值：原發性甲狀腺功能不足、甲狀腺摘除； 低值：甲狀腺機能亢進、使用甲狀腺治療的病人。	★	○

其他服務		
體檢後追蹤服務	體檢後七天內通知重大異常者	由亞東醫院健康管理小組通知受檢人，並予以衛教說明
體檢報告內容	員工檢驗報告	
	員工健檢總表、總冊	
	員工健檢總表電子檔	
	員工健康檢查分析報告	
	提供健康說明手冊	
	醫生針對同仁體檢總評、建議	
	服務兩年以上之體檢報告數據比對	
諮詢服務	體檢報告諮詢專線	由亞東醫院專業檢驗、護理師解說
	醫生一對一報告解說	由亞東醫院門診醫師為同仁解說
健康促進活動	各場次到府健康檢查活動提供一次健康促進或講座活動	協助安排健康管理講座，由亞東醫院醫師擔任講師，講授健康促進相關主題，並請參與檢查同仁參加。