

附件一

桃園市政府家庭教育中心 108 年度學校家庭教育優質化

(學校志工家庭教育增能研習)課程表

時間	108 年 05 月 31 日	108 年 06 月 06 日	108 年 06 月 13 日
09：00-09：10	報到、開場	到到、開場	報導、開場
9：10-10：00	專題演講	專題演講	專題演講
10：00-10：10	中場休息	中場休息	中場休息
10：10-11：40	專題演講	專題演講	專題演講
11：40-12：30	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12：30-15：00	專題演講與實作	專題演講與實作	專題演講與實作

(二)活動/課程內容、講師及教材：

單元	主題名稱	講師	內容簡介
FUN 家庭 ~開啟家庭 生命力	家庭知多少	林雅慧老師	認識家庭周期與發展任務，及家庭的主要功能，了解孩子的發展階段與心理需求。
	生命的形塑	潘麗卿老師	知道父母就是孩子的原生家庭，覺察原生家庭對目前家庭生活的影響，能建立新的健康家庭模式。
	幸福的開始	林雅慧老師	明白夫妻關係是家庭穩定的基礎，願意反思與檢視自己與配偶的關係，並努力增進夫妻親密的關係。
FUN 關係 ~打造家庭 幸福力	關係華爾滋	潘麗卿老師	了解夫妻彼此特質與價值觀的差異來自性別與原生家庭使然，知道在差異中如何相處，找到最佳雙人舞步。
	家庭悶燒鍋	林雅慧老師	認識衝突產生的原因及衝突模式，有能力在衝突中自我覺察，並運用方法處理在衝突中產生的情緒。
	溝通與和好	潘麗卿老師	明白溝通常見的盲點，能找出最佳的溝通模式與良方，並運用有效的溝通技巧達到雙贏。

附件二

桃園市政府家庭教育中心 108 年度學校家庭教育優質化
(學校志工家庭教育增能研習)報名表

報名學校：

地址：

承辦人：

聯絡電話：

E-mail：

姓名	電話	素食 (打✓)

※報到時間：108 年 5 月 31 日、6 月 6 日、6 月 13 日(9 時 00 分)

※研習時間：108 年 5 月 31 日、6 月 6 日、6 月 13 日(15 時 00 分)

※研習地點：青埔國民小學(二樓雙語教育中心)

※名額：20 名，依報名先後順序，額滿為止。

※報名方式：5 月 20 日前，填妥報名表(Word 檔)，以電子郵件傳送至

輔導主任信箱：huamey0321@gmail.com

聯絡人：青埔國小輔導主任曾花妹 (03-4531626#610)