

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」花蓮場

臺灣近年開始重視食品安全、學校營養午餐等議題，而在此同時，學童卻還是對食物從農田到餐桌的旅程一知半解，另外學童常有早餐選擇不良、偏挑食的行為及體位兩極化等現況，像是孩子不吃水果是因為不會剝皮、不喜歡吃魚是因為不會挑魚刺，而這些問題都跟孩子飲食行為有很大關係，因此，透過飲食教育來培養孩子良好的飲食習慣、尊重生命、珍惜食物、了解食材來源及飲食文化更顯重要。根據教育部學校衛生法第 16 條、第 20 條，高級中等以下學校應安排對學生進行健康飲食教育，同時結合家庭、社區等資源進行，讓孩子於生活中實踐，有選擇健康食物及烹調食物的能力。

為此，董氏基金會特別於 2017 年開始進入 13 間國小辦理相關食育活動及課程，並從常見校園狀況中發展食育模組內容，透過此次工作坊分享相關應用資源及方式，從班導師/科任教師/行政人員等不同角度來分享實際推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際體驗、開啟食育新觀點，讓學校飲食教育相關人員，不再為如何推動傷腦筋、輕鬆落實孩子們的飲食教育，協助校園建立發展食育教學內容，提供臺灣小學實施健康飲食教育之參考。

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 7 月 3 日(三)，早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分

研習地點：花蓮勞工育樂中心大禮堂(花蓮縣花蓮市富安路 199 號，花蓮火車站後站步行約 10 分鐘)

參加對象：對國小飲食教育推動有興趣之學校校長、行政人員(如主任、組長)、級任導師、科任教師及學校推動健康飲食教育相關人員（如健康促進承辦人員、營養師、午餐秘書、護理師等）；
報名人數以 70 人為限。

學分認證(申請中)：公務人員終身學習 6 小時、教師研習 6 小時、營養師繼續教育積分 6.8 時數、護理師繼續教育積分 6.8 時數。

報名方式：採線上報名制，請至<https://reurl.cc/KODZn>填寫報名表，即日起開放至額滿為止。

注意事項：報名成功(含交通訊息)擬於研習前 2 週統一以 E-mail 或簡訊發送，請密切注意，報名成功名單公佈在主辦單位網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)提供查詢！

研習流程：

時間	分鐘	主題	講師
8:30-9:00	30 分鐘	報到	
9:00~9:50	50 分鐘	食育地圖 Follow me 食育行政模組地圖介紹及應用	董氏基金會
9:50~10:00	10 分鐘	休息	
10:00~11:10	70 分鐘	食育力從你我開始 如何引起師長重視、十要四不(30min.) 學校經驗分享、團隊間溝通方式(40min.)	董氏基金會
			邀請中
11:10~11:20	10 分鐘	休息	
11:20~12:00	40 分鐘	「食」趣體驗一起來 體驗活動為例	董氏基金會
12:00~13:00	60 分鐘	午餐/休息	

13:00~13:10	10 分鐘	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃	董氏基金會
13:10~14:20	70 分鐘	融入學科 教師經驗分享 開啟食育新靈感(60min.) 其他學科案例分享(10min.)	邀請中
			董氏基金會
14:20~14:30	10 分鐘	休息	
14:30~16:30	120 分鐘	腦力食力激盪新火花 分組討論/分享交流	董氏基金會
16:30~	賦歸		

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐或分機 301 周小姐。

※承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」台中場

臺灣近年開始重視食品安全、學校營養午餐等議題，而在此同時，學童卻還是對食物從農田到餐桌的旅程一知半解，另外學童常有早餐選擇不良、偏挑食的行為及體位兩極化等現況，像是孩子不吃水果是因為不會剝皮、不喜歡吃魚是因為不會挑魚刺，而這些問題都跟孩子飲食行為有很大關係，因此，透過飲食教育來培養孩子良好的飲食習慣、尊重生命、珍惜食物、了解食材來源及飲食文化更顯重要。根據教育部學校衛生法第 16 條、第 20 條，高級中等以下學校應安排對學生進行健康飲食教育，同時結合家庭、社區等資源進行，讓孩子於生活中實踐，有選擇健康食物及烹調食物的能力。

為此，董氏基金會特別於 2017 年開始進入 13 間國小辦理相關食育活動及課程，並從常見校園狀況中發展食育模組內容，透過此次工作坊分享相關應用資源及方式，從班導師/科任教師/行政人員等不同角度來分享實際推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際體驗、開啟食育新觀點，讓學校飲食教育相關人員，不再為如何推動傷腦筋、輕鬆落實孩子們的飲食教育，協助校園建立發展食育教學內容，提供臺灣小學實施健康飲食教育之參考。

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 7 月 17 日(三)，早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分

研習地點：TOWEKNOW 卓越商務中心-教室 A

(台中市中區民族路 23 號 3 樓，臺中舊火車站步行約 3 分鐘)

參加對象：對國小飲食教育推動有興趣之學校校長、行政人員(如主任、組長)、級任導師、科任教師及學校推動健康飲食教育相關人員（如健康促進承辦人員、營養師、午餐秘書、護理師等）；報名人數以 70 人為限。

學分認證(申請中)：公務人員終身學習 6 小時、教師研習 6 小時、營養師繼續教育積分 6.8 時數、護理師繼續教育積分 6.8 時數。

報名方式：採線上報名制，請至<https://reurl.cc/KODZn>填寫報名表，即日起開放至額滿為止。

注意事項：報名成功(含交通訊息)擬於研習前 2 週統一以 E-mail 或簡訊發送，請密切注意，報名成功名單公佈在主辦單位網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)提供查詢！

研習流程：

時間	分鐘	主題	講師
8:30-9:00	30 分鐘	報到	
9:00~9:50	50 分鐘	食育地圖 Follow me 食育行政模組地圖介紹及應用	董氏基金會
9:50~10:00	10 分鐘	休息	
10:00~11:10	70 分鐘	食育力從你我開始 如何引起師長重視、十要四不(30min.) 學校經驗分享、團隊間溝通方式(40min.)	董氏基金會 苗栗卓蘭國小 詹正淑護理師
11:10~11:20	10 分鐘	休息	
11:20~12:00	40 分鐘	「食」趣體驗一起來 體驗活動為例	董氏基金會
12:00~13:00	60 分鐘	午餐/休息	

13:00~13:10	10 分鐘	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃	董氏基金會
13:10~14:20	70 分鐘	融入學科 教師經驗分享 開啟食育新靈感(60min.) 其他學科案例分享(10min.)	苗栗卓蘭國小 邱純慧學務主任(自然)
			董氏基金會
14:20~14:30	10 分鐘	休息	
14:30~16:30	120 分鐘	腦力食力激盪新火花 分組討論/分享交流	董氏基金會
16:30~	賦歸		

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐或分機 301 周小姐。

※ 承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」台北場

臺灣近年開始重視食品安全、學校營養午餐等議題，而在此同時，學童卻還是對食物從農田到餐桌的旅程一知半解，另外學童常有早餐選擇不良、偏挑食的行為及體位兩極化等現況，像是孩子不吃水果是因為不會剝皮、不喜歡吃魚是因為不會挑魚刺，而這些問題都跟孩子飲食行為有很大關係，因此，透過飲食教育來培養孩子良好的飲食習慣、尊重生命、珍惜食物、了解食材來源及飲食文化更顯重要。根據教育部學校衛生法第 16 條、第 20 條，高級中等以下學校應安排對學生進行健康飲食教育，同時結合家庭、社區等資源進行，讓孩子於生活中實踐，有選擇健康食物及烹調食物的能力。

為此，董氏基金會特別於 2017 年開始進入 13 間國小辦理相關食育活動及課程，並從常見校園狀況中發展食育模組內容，透過此次工作坊分享相關應用資源及方式，從班導師/科任教師/行政人員等不同角度來分享實際推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際體驗、開啟食育新觀點，讓學校飲食教育相關人員，不再為如何推動傷腦筋、輕鬆落實孩子們的飲食教育，協助校園建立發展食育教學內容，提供臺灣小學實施健康飲食教育之參考。

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 8 月 2 日(五)，早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分

研習地點：台北市進出口商業同業公會 IEAT 會議中心-9F 第一教室

(臺北市中山區松江路 350 號-捷運行天宮站 4 號出口左轉約 100 公尺)

參加對象：對國小飲食教育推動有興趣之學校校長、行政人員(如主任、組長)、級任導師、科任教師及學校推動健康飲食教育相關人員(如健康促進承辦人員、營養師、午餐秘書、護理師等)；
報名人數以 70 人為限。

學分認證(申請中)：公務人員終身學習 6 小時、教師研習 6 小時、營養師繼續教育積分 6.8 時數、護理師繼續教育積分 6.8 時數。

報名方式：採線上報名制，請至<https://reurl.cc/KODZn>填寫報名表，即日起開放至額滿為止。

注意事項：報名成功(含交通訊息)擬於研習前 2 週統一以 E-mail 或簡訊發送，請密切注意，報名成功名單公佈在主辦單位網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)提供查詢！

研習流程：

時間	分鐘	主題	講師
8:30-9:00	30 分鐘	報到	
9:00~9:50	50 分鐘	食育地圖 Follow me 食育行政模組地圖介紹及應用	董氏基金會
9:50~10:00	10 分鐘	休息	
10:00~11:10	70 分鐘	食育力從你我開始 如何引起師長重視、十要四不(30min.) 學校經驗分享、團隊間溝通方式(40min.)	董氏基金會
			邀請中
11:10~11:20	10 分鐘	休息	
11:20~12:00	40 分鐘	「食」趣體驗一起來 體驗活動為例	董氏基金會
12:00~13:00	60 分鐘	午餐/休息	

13:00~13:10	10 分鐘	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃 引言與意涵	董氏基金會
13:10~14:20	70 分鐘	融入學科 教師經驗分享 開啟食育新靈感 (60min.) 其他學科案例分享(10min.)	邀請中
			董氏基金會
14:20~14:30	10 分鐘	休息	
14:30~16:30	120 分鐘	腦力食力激盪新火花 分組討論/分享交流	董氏基金會
16:30~	賦歸		

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐或分機 301 周小姐。

※承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」台南場

臺灣近年開始重視食品安全、學校營養午餐等議題，而在此同時，學童卻還是對食物從農田到餐桌的旅程一知半解，另外學童常有早餐選擇不良、偏挑食的行為及體位兩極化等現況，像是孩子不吃水果是因為不會剝皮、不喜歡吃魚是因為不會挑魚刺，而這些問題都跟孩子飲食行為有很大關係，因此，透過飲食教育來培養孩子良好的飲食習慣、尊重生命、珍惜食物、了解食材來源及飲食文化更顯重要。根據教育部學校衛生法第 16 條、第 20 條，高級中等以下學校應安排對學生進行健康飲食教育，同時結合家庭、社區等資源進行，讓孩子於生活中實踐，有選擇健康食物及烹調食物的能力。

為此，董氏基金會特別於 2017 年開始進入 13 間國小辦理相關食育活動及課程，並從常見校園狀況中發展食育模組內容，透過此次工作坊分享相關應用資源及方式，從班導師/科任教師/行政人員等不同角度來分享實際推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際體驗、開啟食育新觀點，讓學校飲食教育相關人員，不再為如何推動傷腦筋、輕鬆落實孩子們的飲食教育，協助校園建立發展食育教學內容，提供臺灣小學實施健康飲食教育之參考。

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 8 月 8 日(四)，早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分

研習地點：台南文創園區-富貴文創講堂(臺南市東區北門路二段 16 號，臺南火車站步行約 3 分鐘)

參加對象：對國小飲食教育推動有興趣之學校校長、行政人員(如主任、組長)、級任導師、科任教師及學校推動健康飲食教育相關人員(如健康促進承辦人員、營養師、午餐秘書、護理師等)；
報名人數以 70 人為限。

學分認證(申請中)：公務人員終身學習 6 小時、教師研習 6 小時、營養師繼續教育積分 6.8 時數、護理師繼續教育積分 6.8 時數。

報名方式：採線上報名制，請至<https://reurl.cc/KODZn>填寫報名表，即日起開放至額滿為止。

注意事項：報名成功及其他通知(含交通訊息)擬於研習前 2 週統一以 E-mail 或簡訊發送，請密切注意，報名成功名單公佈在主辦單位網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)提供查詢！

研習流程：

時間	分鐘	主題	講師
8:30-9:00	30 分鐘	報到	
9:00~9:50	50 分鐘	食育地圖 Follow me 食育行政模組地圖介紹及應用	董氏基金會
9:50~10:00	10 分鐘	休息	
10:00~11:10	70 分鐘	食育力從你我開始 如何引起師長重視、十要四不(30min.) 學校經驗分享、團隊間溝通方式(40min.)	董氏基金會
			邀請中
11:10~11:20	10 分鐘	休息	
11:20~12:00	40 分鐘	「食」趣體驗一起來 體驗活動為例	董氏基金會
12:00~13:00	60 分鐘	午餐/休息	

13:00~13:10	10 分鐘	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃	董氏基金會
13:10~14:20	70 分鐘	融入學科 教師經驗分享 開啟食育新靈感 (60min.) 其他學科案例分享(10min.)	台南新民國小 李佩燕老師(國文)
			董氏基金會
14:20~14:30	10 分鐘	休息	
14:30~16:30	120 分鐘	腦力食力激盪新火花 分組討論/分享交流	董氏基金會
16:30~	賦歸		

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐或分機 301 周小姐。

※ 承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」高雄場

臺灣近年開始重視食品安全、學校營養午餐等議題，而在此同時，學童卻還是對食物從農田到餐桌的旅程一知半解，另外學童常有早餐選擇不良、偏挑食的行為及體位兩極化等現況，像是孩子不吃水果是因為不會剝皮、不喜歡吃魚是因為不會挑魚刺，而這些問題都跟孩子飲食行為有很大關係，因此，透過飲食教育來培養孩子良好的飲食習慣、尊重生命、珍惜食物、了解食材來源及飲食文化更顯重要。根據教育部學校衛生法第 16 條、第 20 條，高級中等以下學校應安排對學生進行健康飲食教育，同時結合家庭、社區等資源進行，讓孩子於生活中實踐，有選擇健康食物及烹調食物的能力。

為此，董氏基金會特別於 2017 年開始進入 13 間國小辦理相關食育活動及課程，並從常見校園狀況中發展食育模組內容，透過此次工作坊分享相關應用資源及方式，從班導師/科任教師/行政人員等不同角度來分享實際推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際體驗、開啟食育新觀點，讓學校飲食教育相關人員，不再為如何推動傷腦筋、輕鬆落實孩子們的飲食教育，協助校園建立發展食育教學內容，提供臺灣小學實施健康飲食教育之參考。

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 8 月 9 日(五)，早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分

研習地點：高雄市教育講師職業工會-大型教室

(高雄市苓雅區光華一路 12 號 12 樓之 2，三多商圈捷運站步行 15 分)

參加對象：對國小飲食教育推動有興趣之學校校長、行政人員(如主任、組長)、級任導師、科任教師及學校推動健康飲食教育相關人員（如健康促進承辦人員、營養師、午餐秘書、護理師等）；報名人數以 70 人為限。

學分認證(申請中)：公務人員終身學習 6 小時、教師研習 6 小時、營養師繼續教育積分 6.8 時數、護理師繼續教育積分 6.8 時數。

報名方式：採線上報名制，請至<https://reurl.cc/KODZn>填寫報名表，即日起開放至額滿為止。

注意事項：報名成功(含交通訊息)擬於研習前 2 週統一以 E-mail 或簡訊發送，請密切注意，報名成功名單公佈在主辦單位網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)提供查詢！

研習流程：

時間	分鐘	主題	講師
8:30-9:00	30 分鐘	報到	
9:00~9:50	50 分鐘	食育地圖 Follow me 食育行政模組地圖介紹及應用	董氏基金會
9:50~10:00	10 分鐘	休息	
10:00~11:10	70 分鐘	食育力從你我開始 如何引起師長重視、十要四不(30min.) 學校經驗分享、團隊間溝通方式(40min.)	董氏基金會 邀請中
11:10~11:20	10 分鐘	休息	
11:20~12:00	40 分鐘	「食」趣體驗一起來 體驗活動為例	董氏基金會
12:00~13:00	60 分鐘	午餐/休息	

13:00~13:10	10 分鐘	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃	董氏基金會
13:10~14:20	70 分鐘	融入學科 教師經驗分享 開啟食育新靈感(60min.) 其他學科案例分享(10min.)	邀請中
			董氏基金會
14:20~14:30	10 分鐘	休息	
14:30~16:30	120 分鐘	腦力食力激盪新火花 分組討論/分享交流	董氏基金會
16:30~	賦歸		

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐或分機 301 周小姐。

※承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」新竹場

臺灣近年開始重視食品安全、學校營養午餐等議題，而在此同時，學童卻還是對食物從農田到餐桌的旅程一知半解，另外學童常有早餐選擇不良、偏挑食的行為及體位兩極化等現況，像是孩子不吃水果是因為不會剝皮、不喜歡吃魚是因為不會挑魚刺，而這些問題都跟孩子飲食行為有很大關係，因此，透過飲食教育來培養孩子良好的飲食習慣、尊重生命、珍惜食物、了解食材來源及飲食文化更顯重要。根據教育部學校衛生法第 16 條、第 20 條，高級中等以下學校應安排對學生進行健康飲食教育，同時結合家庭、社區等資源進行，讓孩子於生活中實踐，有選擇健康食物及烹調食物的能力。

為此，董氏基金會特別於 2017 年開始進入 13 間國小辦理相關食育活動及課程，並從常見校園狀況中發展食育模組內容，透過此次工作坊分享相關應用資源及方式，從班導師/科任教師/行政人員等不同角度來分享實際推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際體驗、開啟食育新觀點，讓學校飲食教育相關人員，不再為如何推動傷腦筋、輕鬆落實孩子們的飲食教育，協助校園建立發展食育教學內容，提供臺灣小學實施健康飲食教育之參考。

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 7 月 24 日(三)，早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分

研習地點：TOWEKNOW 新竹商務中心-教室 A

(新竹市東區勝利路 126 號 2 樓，新竹火車站步行約 7 分鐘)

參加對象：對國小飲食教育推動有興趣之學校校長、行政人員(如主任、組長)、級任導師、科任教師及學校推動健康飲食教育相關人員(如健康促進承辦人員、營養師、午餐秘書、護理師等)；報名人數以 70 人為限。

學分認證(申請中)：公務人員終身學習 6 小時、教師研習 6 小時、營養師繼續教育積分 6.8 時數、護理師繼續教育積分 6.8 時數。

報名方式：採線上報名制，請至<https://reurl.cc/KODZn>填寫報名表，即日起開放至額滿為止。

注意事項：報名成功(含交通訊息)擬於研習前 2 週統一以 E-mail 或簡訊發送，請密切注意，報名成功名單公佈在主辦單位網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)提供查詢！

研習流程：

時間	分鐘	主題	講師
8:30-9:00	30 分鐘	報到	
9:00~9:50	50 分鐘	食育地圖 Follow me 食育行政模組地圖介紹及應用	董氏基金會
9:50~10:00	10 分鐘	休息	
10:00~11:10	70 分鐘	食育力從你我開始 如何引起師長重視、十要四不(30min.) 學校經驗分享、團隊間溝通方式(40min.)	董氏基金會 苗栗卓蘭國小 詹正淑 護理師
11:10~11:20	10 分鐘	休息	
11:20~12:00	40 分鐘	「食」趣體驗一起來 體驗活動為例	董氏基金會
12:00~13:00	60 分鐘	午餐/休息	

13:00~13:10	10 分鐘	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃	董氏基金會
13:10~14:20	70 分鐘	融入學科 教師經驗分享 開啟食育新靈感(60min.) 其他學科案例分享(10min.)	苗栗卓蘭國小 邱純慧 學務主任
			董氏基金會
14:20~14:30	10 分鐘	休息	
14:30~16:30	120 分鐘	腦力食力激盪新火花 分組討論/分享交流	董氏基金會
16:30~	賦歸		

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐或分機 301 周小姐。

※承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。