

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：科員 孔科穎

電話：(03)3322101#7458

電子信箱：10034671@ms.tyc.edu.tw



受文者：桃園市桃園區龍山國民小學

發文日期：中華民國114年9月3日

發文字號：桃教學字第1140084453號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376735100E_1140084453_ATTACH1.pdf、
376735100E_1140084453_ATTACH2.doc)



主旨：檢送本局「114年度心靈加油站兒少心理健康校園巡迴宣導講座」實施計畫暨講座申請表各1份，請貴校踴躍提出申請，請查照。

說明：

一、旨案係透過校園巡迴宣導講座提升本市高國中小學校學生對青少年心理健康及相關識能，使青少年在心理健康識能(包含青少年情緒管理能力、壓力調適能力、人際互動技巧、網路成癮防治議題及自我傷害或自殺預防及辨識等)有所提升。

二、旨案講座內容資訊如下：

(一)申請對象：共計40所高國中小學校學生。

(二)辦理方式：由本局指派講師前往學校辦理免費講座，提升教師與學生心理健康及相關識能。

(三)宣導主題：講座時間總計1小時，由學校依需求擇一主題辦理：

1、壓力轉化力：認識情緒、建立心理韌性(含自殺防

輔導室 114/09/03 14:08



1140005861

有附件

治)。

2、幸福校園適應術：促進人際連結與自我價值(含自殺防治)。

3、網路不迷航：健康的網路使用習慣。

4、友善校園行動力：預防霸凌、促進尊重與同理。

5、愛的辨識力：在愛中守護自己的人際界線。

6、數位時代的愛與界線：認識數位性暴力與自我保護。

7、身心平衡：認識常見身心困擾與照顧方式。

三、申請學校須配合辦理之事項：

(一)提供場地與硬體設備(包含投影、布幕、麥克風)。

(二)安排至少 3 班以上之學生。

(三)協助宣傳本市心靈加油站學生心理關懷平臺資訊。

四、請各校依實際需求並依附表格式填註旨揭申請表，於114年9月19日(星期五)前將申請表以E-mail傳送至電子信箱(cailingpsy@gmail.com)，並致電：(03)4855730分機64確認。

正本：本市公私立各國中小、本市各私立高中職、本市各市立高中(含特教學校)

副本：電
交 2025/09/03 14:01:45 文
章

本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行