低年級作息時間表

本校課程排課時間（113學年度）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | |
| 07：20  08：00 |  | | 學生上學及晨間整潔活動 | | | | | | | | | |
| 08：00  08：20 |  | | 兒童朝會或晨間閱讀 | | | | | | | | | |
| 08：20  08：35 |  | | 導師時間或晨間運動 | | | | | | | | | |
| 08：40  09：20 | 1 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09：30  10：10 | 2 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10：30  11：10 | 3 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11：20  12：00 | 4 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12：00  12：30 |  | 午餐 | | | 午餐 | | 午餐 | | 午餐 | | 午餐 | |
| 12：30  13：00 |  | 12:30放學 | | | 午休 | | 12:30放學 | | 12:30放學 | | 12:30放學 | |
| 13：10  13：50 | 5 | |  | |  |  | 教  師  進  修  研  發  課  程 | |  | |  | |
| 14：00  14：40 | 6 | |  | |  |  |  | |  | |
| 14：50  15：30 | 7 | |  | |  |  |  | |  | |
| 15：35 |  | |  | |  | |  | |  | |

＊ 每星期 一、三、四、五 上半天課 12：30放學

＊ 每星期 二 上全天課 15:30 放學

＊ 星期四晨間運動及各班體育課時間請穿著運動服、運動鞋。