低年級作息時間表

 本校課程排課時間（113學年度）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：2008：00 |  | 學生上學及晨間整潔活動 |
| 08：0008：20 |  | 兒童朝會或晨間閱讀 |
| 08：2008：35 |  | 導師時間或晨間運動 |
| 08：4009：20 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09：3010：10 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10：3011：10 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11：2012：00 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12：0012：30 |  | 午餐 | 午餐 | 午餐 | 午餐 | 午餐 |
| 12：3013：00 |  | 12:30放學 | 午休 | 12:30放學 | 12:30放學 | 12:30放學 |
| 13：1013：50 | 5 |  |  |  | 教師進修研發課程 |  |  |
| 14：0014：40 | 6 |  |  |  |  |  |
| 14：5015：30 | 7 |  |  |  |  |  |
| 15：35 |  |  |  |  |  |

 ＊ 每星期 一、三、四、五 上半天課 12：30放學

 ＊ 每星期 二 上全天課 15:30 放學

＊ 星期四晨間運動及各班體育課時間請穿著運動服、運動鞋。