

桃園市桃園區龍山國小 107 學年度性別平等教育 生理衛生講座實施計畫

一、 依據：

- (一) 教育部「107 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫」
- (二) 桃園市「107 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫」
- (三) 本校 107 年度輔導工作實施計畫

二、 目的：

- (一) 邀請 EASY SHOP 奧黛莉內衣公司巡迴教育講師，教導高年級女生了解青春期生理結構變化。
- (二) 利用活動的參與和討論，學生能以正確健康的態度看待自己的發育成長，進而保護自己並尊重自己與他人。

三、 活動內容：

- (一) 講師：李珮穎 老師
- (二) 活動時間：108 年 1 月 14 日星期一，時段：13:10~14:10
- (三) 參加對象：五、六年級女生，共 178 人
- (四) 活動場地：龍山藝廊
- (五) 講座大綱：
 - 1. 青春期的開始時間及注意事項，以及有關身體的變化
 - 2. 月經如何來，來的時候該注意甚麼事，例如飲食等，並告知已有生育能力，該如何保護自己的身體
 - 3. 衛生棉如何使用，丟棄方式
 - 4. 有關生殖器的保養~例如廁完畢，擦拭方式以及洗滌保養方式
 - 5. 青春期胸部的發育過程~有四大階段，每一階段有不同的狀況每一階段該穿著何種內衣
 - 6. 內衣如何穿著，洗滌，吊曬，保養收放方式
 - 7. 青春期的飲食，運動，內衣挑選注意事項

四、 硬體設備需求：投影機，麥克風，桌子，電腦

五、 經費：免費宣導

六、 本計畫敬請校長核示後實施，修正時亦同。

承辦人：

輔導室 陳嘉慧
組長

單位主管：

輔導室 張瓊文
主任

校長：

龍山國民小學 游春美
校長