

附件一

桃園市 107 年度「3Q 達人故事甄選活動」規則說明

(一) 評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民中學、國民小學高年級學生，評選類別分 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

(二) 評選名額

1. 初選

本市所屬各公私立國民中、小學先自行辦理校內初選，並將初選結果，依下列各校薦送件數，於期限內寄送至承辦學校：

(1) 60 班以上學校：每校遴選 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人，每類各乙名。

(2) 30 至 59 班學校：每校至少遴選 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人等三類中任何二類各乙名。(亦可三類各送乙名)

(3) 29 班以下學校：每校至少遴選 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人等三類中任何一類乙名。(亦可三類各送乙名)

2. 市內決選

請各校將參加決賽人員相關資料送至承辦學校，承辦學校邀請專家學者擔任評審，遴選 AQ 達人故事、EQ 達人故事、MQ 達人故事，國中組和國小組各項前三名，國中組各項佳作三名，國小組各項佳作六名。

(三) 表格填寫及送件

- 3Q 達人故事甄選活動報名表（附件二）及受推薦學生優良事蹟表（附件三），以公文附件寄送各校，請自行下載使用。
- 各校學生報名參加決選時，應填妥報名表及優良事蹟表，以電腦打字，並附相關佐證資料影印本，連同電子檔光碟（內含報名表、優良事蹟表文書檔；佐證資料免錄），逕寄忠貞國小輔導室。
- 書面資料以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 20pt，不

接受手寫稿。

4. 報名參加決選之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
5. 報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張（或浮貼 6 吋 x 4 吋之照片）。
6. 報名表請務必蓋相關承辦人員職章，並於收件日期 107 年 10 月 25 日（郵戳為憑）前將相關資料寄送至忠貞國小輔導室輔導組長收，地址：324 桃園市平鎮區龍南路 315 號；電話：(03)4501450 轉 610。

（四）獎勵與表揚

1. 各組獲獎學生：

（1）國中組

- 第一名 1 位：獎狀及禮券 1500 元。
- 第二名 1 位：獎狀及禮券 1000 元。
- 第三名 1 位：獎狀及禮券 800 元。
- 佳 作 3 位：獎狀及禮券 300 元。

（2）國小組

- 第一名 1 位：獎狀及禮券 1500 元。
- 第二名 2 位：獎狀及禮券 1000 元。
- 第三名 3 位：獎狀及禮券 800 元。
- 佳 作 6 位：獎狀及禮券 300 元。

2. 各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀。

（五）工作項目時程

	工作項目	作業內容	辦理單位	期 限
1	初選	由各級學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各公私立國民中、小學	自 訂
2	決選收件	各學校送件至承辦學校	平鎮區忠貞國小	107.10.25 前
3	決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選	平鎮區忠貞國小	107.11.02
4	決選公告	獲選名冊公告於忠貞國小學校網站	平鎮區忠貞國小	107.11.09
5	成果分享 (一)	國小組各組第一名於 106 年度「桃園市生命教育工作坊」分享	平鎮區忠貞國小	107.11.23
6	領取獎勵	獲選學校至忠貞國小領取相關獎品及獎狀	平鎮區忠貞國小	107.11.23
7	成果分享 (二)	將達人故事公告於忠貞國小學校網站分享	平鎮區忠貞國小	107.12.07