

107 年度「幸福捕手種子師資培訓課程」 招募簡章

一、目的：

本課程係透過培訓在地種子講師於社區中推廣自殺防治守門人概念，提升民眾彼此關懷守護的意識和知能，進而守護民眾幸福與心理健康。

二、辦理單位：

- (一)主辦單位：衛生福利部。
- (二)承辦單位：馬偕紀念醫院自殺防治中心。
- (三)協辦單位：桃園市政府衛生局。

三、招募對象：

對此議題有興趣之實務工作者、志願工作者等。

四、課程規劃：

(一)課程日期：

- 第 1 階段為 107 年 11 月 22 日(星期四)、11 月 23 日(星期五)；
- 第 2 階段為 107 年 11 月 29 日(星期四)、11 月 30 日(星期五)。

(二)課程地點：桃園市婦女館 102 會議室

(桃園市桃園區延平路 147 號)。



地址：桃園市桃園區延平路147號 No. 147, Yen Pin Rd. TaoYuan City

TEL：03-3627555

FAX: 03-3771666

(三)課程說明：

- 1.全程共計 4 天訓練課程(每階段 2 天)，課程內容包含「看、聽、轉、牽、走」、自殺議題之迷思與澄清及講師示範教學。
- 2.本課程通過第 1 階段筆試者，始進入第 2 階段課程培訓，第 2 階段通過分組試講測驗者，將由衛生局核發結訓證明，始成為幸福捕手種子講師。
- 3.幸福捕手種子講師列為衛生局日後推廣自殺防治守門人概念時，深入社區、學校、店家等宣導之優先邀約講師。

五、課程表：

(一)第 1 階段課程：

日期	時間	課程內容	授課講師	備註
11/22 四	08:00-09:00	報到		
	09:00-09:10	開幕致詞、培訓課程簡介及認證方式說明	桃園市衛生局長官	10mins
	09:10-12:10	看課程： 1. 自殺的流行病學及相關精神疾病。 2. 各族群之自殺危險因子與徵兆、相關治療與防治方法。	馬偕紀念醫院精神醫學部 陳奕廷醫師	3hrs
	12:10-13:30	餐敘		
	13:30-16:30	聽課程：如何主動接觸及聆聽	輔仁大學 鄭光育 諮商心理師	3hrs
	賦 歸			
11/23 五	08:00-09:00	報到		
	09:00-12:00	轉課程：如何轉念	輔仁大學 鄭光育 諮商心理師	3hrs
	12:00-13:30	餐敘		
	13:30-14:30	牽課程：牽起社會福利網	輔仁大學 鄭光育 諮商心理師	1hr
	14:30-16:10	走課程：建立新生活模式，重新開始	輔仁大學 鄭光育 諮商心理師	2hrs
	16:10-16:40	筆試		
	賦 歸			

(二)第 2 階段課程：

日期	時間	課程內容	授課講師	備註
11/29 四	08:00-09:00	報到		
	09:00-09:50	幸福捕手新思維初創 過程及經驗分享	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 方俊凱主任	1h
	09:50-12:20	自殺議題的迷思與澄清(一)	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 方俊凱主任	3hrs
	12:20-13:30	餐敘		
	13:30-16:50	自殺議題的迷思與澄清(二)	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 方俊凱主任	4hrs
	16:50-17:00	綜合討論	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 方俊凱主任	
	賦 歸			
11/30 五	08:00-09:00	報到		
	09:00-09:50	「看聽轉牽走」於校園 場域之應用	新北市幸福捕手計畫講師： 廖美怡(衛生福利部桃園醫院約用專員)	1hr
	09:50-10:40	「看聽轉牽走」於職場 場域之應用	新北市幸福捕手計畫講師： 楊絲涵(能仁家商教師)	1hr
	10:40-11:30	「看聽轉牽走」於社區 場域之應用	新北市幸福捕手計畫講師： 陳秀紋(新北市家庭暴力暨 性侵害防治中心社工督導)	1hr
	11:30-12:30	成為講師的心理建設 及講座現場經驗分享	新北市幸福捕手計畫 張宛如助理	1hr
	12:30-13:30	餐敘		
	13:30-16:30	分組實地測驗	依學員數講師分組進行	
	16:30-17:00	評委回饋		
	賦 歸			

五、報名方式：

(一)日期：即日起至 107 年 11 月 16 日(星期五)。

(二)費用：免費。

(三)方式：

1.網路：桃園市政府衛生局/便民服務/線上服務/線上報名

(<http://dph.tycg.gov.tw/home.jsp?id=164&parentpath=0,7,160>)

2.傳真：03-3362516。

3.電子郵件信箱：10015793@mail.tycg.gov.tw

4.連絡電話：桃園市政府衛生局(03-3340935 分機 3007)李小姐。

5.採傳真或電子郵件信箱報名者，請來電確認是否報名完成。

(四)其他：本課程供應午餐，請自備環保水杯。

107 年度「幸福捕手種子師資培訓課程」 報名表					
姓名		服務 單位			職稱
身分證字號		性別		生日	
居住地址					
手機/市話					
電子郵件信箱					
膳食	☐ 葷 ☐ 素				
是否已具備專業證照	☐ 醫師 ☐ 護理師 ☐ 社會工作師 ☐ 心理師 ☐ 其他_____				

桃園市政府衛生局：(03) 3340935 分機 3007 李小姐

傳真：(03) 3362516